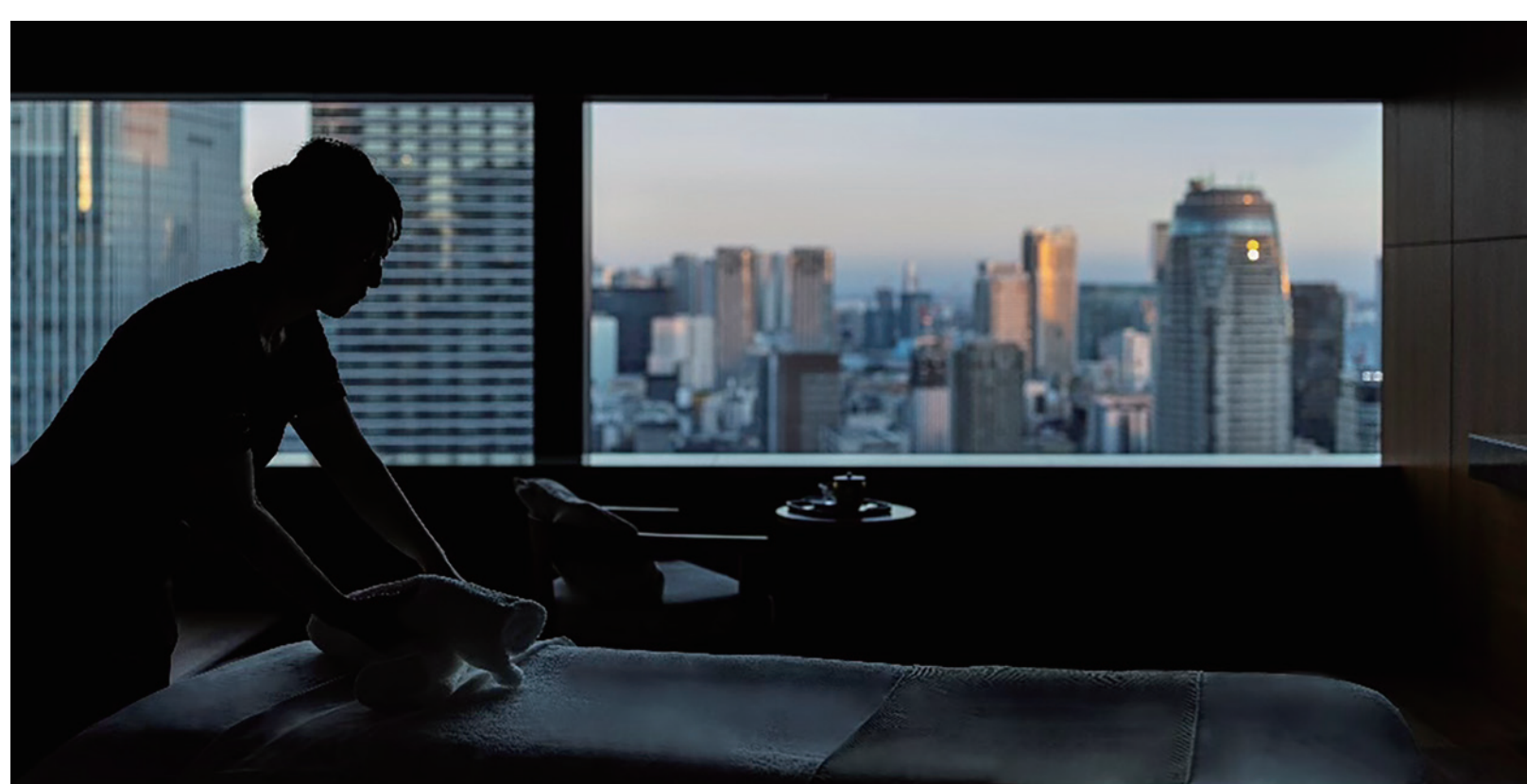




The Okura Spa

自然のリズムに寄り添う、都会の静かなウェルネス空間。

Spa Philosophy

日本の自然観とおもてなしの精神を大切にするオークラにとって、
スパで過ごすひとときは日常から静かに心を解き放ち、内なる感性を取り戻す時間です。

四季の移ろいと月の満ち欠けに寄り添う「旬月調和」の考えのもと、
自然の恵みを活かしたトリートメントを通して心と身体の調和へと穏やかに導きます。

Experience Guide

Wellness Journeys

Yawaragi

Nukumori

Yasuragi

Kagayaki

Totonoe

Spa Treatment Categories

ウェルネス／総合リチュアル

シグネチャーリチュアル／日本式リチュアル

ボディ／温熱リチュアル

ボディ／アロマオイルトリートメント

フェイシャル／ビューティートリートメント

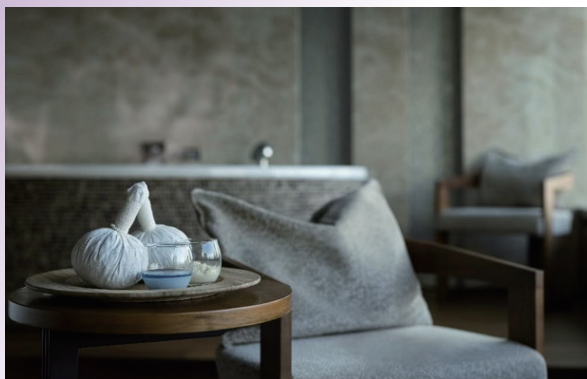
ボディ／タラソトリートメント

🌸 指圧およびドライマッサージの予約は27階フィットネスレセプションにて承っております。

🌸 メニュー価格はすべて税・サービス料込みで表示しております。

🌸 トリートメントは予約制です。

よりゆったりとお過ごしいただくため、少し早めのご到着をおすすめしております。



SIGNATURE / WELLNESS

Wellness Journeys

Signature Wellness Rituals

オークラスパを象徴する、総合ウェルネスリチュアル。
日本の養生思想に導かれ、心・身体・肌を総合的に整え、深い調和へと導くウェルネス体験です。

和楽 わらく 足浴付き 180分 ¥85,000

足浴 / 伽羅聞香 / 米糠ボディスクラブ / 酒粕ボディパック / 姫川薬石温熱 / 和精油ボディトリートメント / ANNAYAKE エクスプレスフェイシャル

日本の養生思想を背景に生まれた、オークラスパを象徴するウェルネスリチュアルです。はじめに、日本古来の禊の思想になった足浴で足元を静かに清め、心身を整えます。続いて、香木の中でも最も珍重される伽羅の香りを「聞く」ひとときが、意識を静かに内側へと導きます。米糠と酒粕によるボディケアと姫川薬石の温もりに包まれ、旬月調和に基づく和精油トリートメントが全身をゆったりと解きほぐし、深い安らぎへ導きます。最後にANNAYAKEのエクスプレスフェイシャルで、西洋と日本の美意識が調和するスキンケアで締めくくります。

香薫 こうくん 足浴付き 165分 ¥72,000

足浴 / 和草ハーブボール / ボタニカルオイルトリートメント / ANNAYAKE エクスプレスフェイシャル

植物の恵みと温もりに包まれ、身体の巡りと呼吸を整えるボタニカルウェルネスリチュアル。足浴で身体を温めた後、オークラスパオリジナルブレンドの和草ハーブボールが、温もりと植物の恵みで筋肉のこわばりをやさしくゆるめ、施術室に広がる温もりと立ちのぼる芳しい香りが、深い呼吸とリラクゼーションを誘います。続くボタニカルオイルトリートメントとフェイシャルトリートメントが植物の恵みを身体と肌へ届け、穏やかな調和へと導きます。

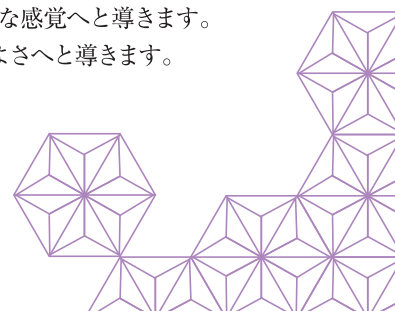
海透 かいとう [スパスイートルーム限定] 180分 ¥80,000

海水ジャグジーバス (フリーズドライ海水使用) /
マリンミネラルスクラブ&海泥パック (背中) / マリンミネラルボディオイルトリートメント / マリンミネラルエクスプレスフェイシャル

海の恵みに身をゆだね、心身を深く整えるタラソウェルネスリチュアル。海水ジャグジーバスで身体を温めた後、ミネラル豊富なスクラブと海泥パックが背中からやさしく整え、海の恵みが身体の内なる巡りへと静かに満ちていきます。続くマリンミネラルのボディオイルトリートメントが身体をやわらかく解きほぐし、澄みわたるような軽やかな感覚へと導きます。仕上げにマリンミネラルエクスプレスフェイシャルで肌を整え、穏やかな海の優しさに包まれる心地よさへと導きます。

施術後にはウェルネスドリンクと小菓子をご用意しております。

- 🍵 前日までのご予約をお願いいたします。
- 🍵 他の割引との併用はいたしかねます。





BODY / JAPANESE / RITUAL

Yawaragi やわらぎ Signature Japanese Rituals

日本の養生思想と自然観に着想を得た、オークラスパのシグネチャーリチュアルです。

日本には千年以上前から続く「聞香」という文化があります。香りに静かに意識を向けるその時間は、日常の喧騒から心を離し、穏やかな静けさへ導きます。香木の中でも珍重される伽羅の香りから本リチュアルは始まります。お米は、日本人の暮らしと健康を支えてきた日本文化を象徴する自然の恵み。そのお米の恵みを取り入れ、伝統的な手法と組み合わせています。香りと温もり、日本の自然素材を通して、穏やかな調和へ導くひとときです。

和癒 わゆ 足浴 シャワー付き 105分 ¥55,000

伽羅聞香 / 酒粕ボディパック / 姫川薬石温熱 / ライスジャーームオイルトリートメント / ヘッドタッチ

伽羅の穏やかな香りに包まれ、心を静かに日常の喧騒から解き放ちます。糸魚川の自然が育んだ姫川薬石の温もりが身体に寄り添い、やさしく緊張をほぐします。日本の発酵文化にも受け継がれる酒粕を用いたボディパックが、肌に潤いを与え、しっとりと整えます。仕上げにはライスジャーームオイルによるボディトリートメント。セラピストの手技が、静かなやわらぎのひとときを紡ぎます。最後はヘッドタッチで、穏やかな余韻へ。

和爽 わそう 足浴 シャワー付き 105分 ¥55,000

伽羅聞香 / 米糠ボディスクラブ / 姫川薬石温熱 / ライスジャーームオイルトリートメント / ヘッドタッチ

伽羅の穏やかな香りに包まれ、心を静かに日常の喧騒から解き放ちます。姫川薬石の温もりが身体をやさしく温め、緊張をほぐします。米糠のやさしいスクラブが肌をなめらかに整えます。仕上げはライスジャーームオイルによるボディトリートメント。最後はヘッドタッチで軽やかな余韻へ。

悠 ゆう 足浴付き 105分 ¥55,000

伽羅聞香 / 米糠スクラブ(背中) / 姫川薬石温熱 / 和精油オイルトリートメント(フルボディ)

伽羅の香りに静かに向き合う聞香から、ゆったりと和らぐひとときが始まります。背中への米糠スクラブで肌を整えた後、姫川薬石の温もりが身体を包み込みます。その後、旬月調和に基づき選ばれた和精油とライスジャーームオイルによる全身トリートメントへ。ゆったりとした手技が身体の緊張をやわらげ、心身を穏やかな調和へ導きます。

🌸 事前のご予約をお願いいたします。

🌸 姫川薬石：新潟県糸魚川で産出される天然のミネラルストーン。





BODY / HOT RITUAL

Nukumori ぬくもり Warming Body Rituals

深い温もりに包まれ、身体の巡りを整えるひとときを求める方へ。

植生豊かな日本は、古くから薬草文化が息づいています。季節の植物や薬草は、心身を整える自然の恵みとして、人々の暮らしの中で大切に受け継がれてきました。オークラスパでは、日本の植物の恵みを楽しむオリジナルブレンドの和草ハーブボールと天然石を取り入れた、2つのホトリラクゼーションリチュアルをご用意しております。心地よいぬくもりに包まれながら、身体の巡りととのえる穏やかなひとときへ。温もりがゆっくりと広がり、心身を深い安らぎへと導きます。

🌸 事前のご予約をお願いいたします。

和温 わおん 足浴付き 90分 ¥46,000
和草ハーブボール温熱 / ボタニカルオイル トリートメント

温めた和草ハーブボールの香りとぬくもりに包まれる、和草温熱リチュアルです。

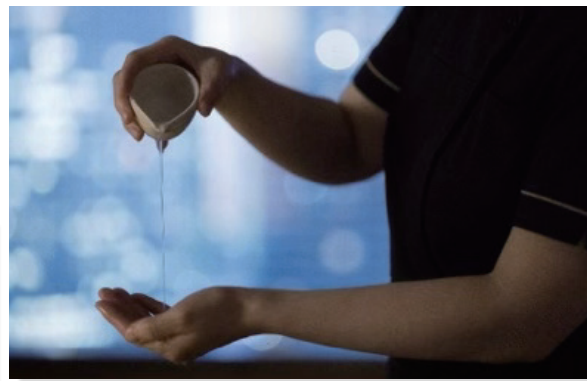
日本の薬草文化に着想を得て選ばれた和草を、オークラスパオリジナルの配合でブレンドした和草ハーブボールを温め、身体にやさしく押し当てながら温もりを巡らせていきます。植物の香りが深い呼吸を誘い、心身を穏やかにゆるめた後、ボタニカルオイルによる全身のトリートメントへ。ぬくもりに包まれるような、深い安らぎの余韻をご体感いただけます。

和暖 わだん 足浴付き 90分 ¥46,000
温石トリートメント / ボタニカルオイル トリートメント

温めた天然石のぬくもりに包まれるホットストーンリチュアルです。

穏やかな温もりが筋肉の緊張をやさしくほぐし、身体の深部まで心地よい温感を広げていきます。なめらかなボタニカルオイルトリートメントと温石の心地よい温もりが重なり、心身を深いリラクゼーションへ導きます。





BODY / AROMA / RELAX

Yasuragi やすらぎ Japanese Essential Oil Rituals

心身の深いリラクゼーションを望む方に。
香りとタッチが、静かな安らぎへと導くボディオイルトリートメントです。

旬月調和の考え方をもとに、四季の移ろいと月の満ち欠け、そして陰陽五行の調和から選ばれた香りを用いる和精油のボディオイルトリートメントです。日本には古くから香りを楽しむ文化があり、平安時代には貴族たちが香りを聞き比べる「薫物合わせ」が行われていました。その香りは「六種の薫物」として今に伝えられ、日本の香り文化を象徴するものとなっています。Yasuragiでは、その香り名をもとに日本の自然に育まれた繊細な和精油と海外からもたらされた豊かな香りの精油を調和させ、やすらぎの時間をお届けします。

薫り かおり 足浴付き 60分 ¥35,000 / 75分 ¥40,000 / 90分 ¥43,000 / 120分 ¥56,000

季節の移ろいを映す香りが、やすらぎの時間へと導きます。

旬月調和の考え方をもとに、季節の移ろいと月の満ち欠けに合わせて選ばれた香りをご用意しました。その日に寄り添う香り3種から、好きなものをお選びいただけます。香りに包まれながら、穏やかな安らぎへと導かれていく感覚をお楽しみください。キャリアオイルもお一人おひとりの状態に合わせてセラピストが最適なものをご提案いたします。施術部位もご希望に応じて調整しながら、やすらぎのひとときをお届けします。

響き ひびき 足浴付き 60分 ¥37,000 / 90分 ¥48,000

身体の深部に響くような圧が、静かな解放へと導くトリートメントです。

状態を見極めながら、じっくりと響くストロークでこわばりをほどいていきます。しっかりとした圧の心地良さが、静かなリラクゼーションへと導きます。はじめに、その日の状態を伺い、「温めてゆるめる香り」「巡らせる香り」「心を整える香り」の3種の和精油をご用意いたします。好きな香りをお選びいただき、穏やかな香りに包まれながら、緊張が静かにほどけていくひとときをお楽しみください。

🌿 当スパのトリートメントはリラクゼーションを目的としており、治療的なディープティッシュマッサージではございません





FACIAL / BEAUTY

Kagayaki かがやき Beauty Facial Treatments

世界のラグジュアリーコスメブランドによる、
洗練されたフェイシャルトリートメントをご提供いたします。

肌本来の美しさを引き出し、健やかで輝きに満ちた肌印象へ導くビューティーケアをご体験ください。ORLANEは世界に先駆けてエイジングケアを追究してきた、フランス発の歴史あるパイオニアブランド。独自の美容哲学とエステティックの知見を融合させた、上質なフェイシャルトリートメントをご提供いたします。ANNAYAKEは、日本とフランスの共同開発により誕生したスキンケアブランド。竹・椿・柚子など日本の伝統素材を取り入れた、東西の美の融合によるトリートメントをご提案いたします。

🌟 エイジングケア：年齢に応じたお手入れ

ORLANE

ロワイヤル トリートメント 90分 ¥60,000

気品ある輝きと、格調高い美しさを求める方へ。

オルラヌ最高峰ライン「ロワイヤル」によるラグジュアリーフェイシャルトリートメントです。新鮮なロイヤルゼリーと24Kピュアゴールドを配合したスキンケアが、肌にハリとうるおい、上質な輝きを与え、気品に満ちた洗練された肌印象へ導きます。

B21 トリートメント 60分 ¥40,000

年齢を重ねることによる肌の変化が気になり始めた方に。

長年世界中で愛されているB21ラインによるフェイシャルトリートメントです。パールアイリス由来の成分と21種類のアミノ酸を配合したスキンケアが、肌のハリ・弾力・うるおいを整え、ふっくらと若々しい印象へ導きます。

ANNAYAKE

アナヤケ トリートメント 60分 ¥36,000 / 90分 ¥44,000

お肌をやさしく整えたい時に。

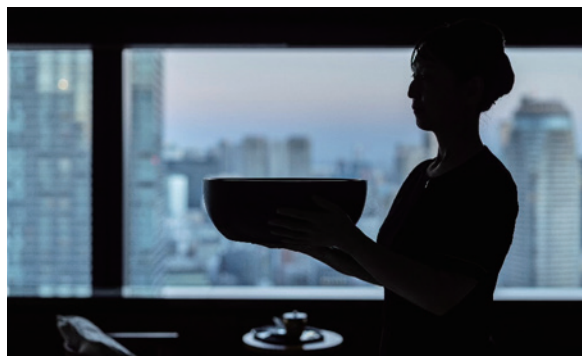
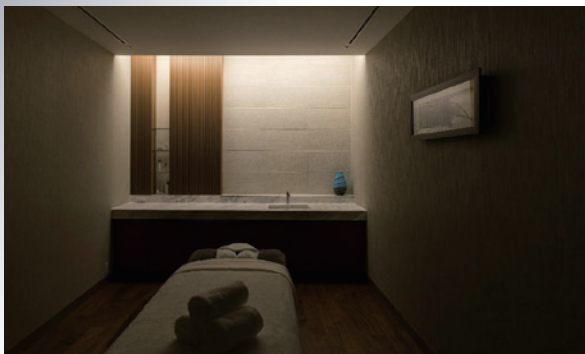
ANNAYAKEはORLANEの姉妹ブランドとして誕生したスキンケアブランドです。

その時のお肌のコンディションを見極め、セラピストが最適なケアを選びながら、肌本来の美しさを引き出すフェイシャルトリートメントです。

日本ではオーークラスパでのみ体験できる特別なトリートメントです。



水 *Sui Water*



BODY / THALASSO

Totonoe ととのえ Ocean-Inspired Thalasso Treatments

海の循環に着想を得たタラソウェルネス。満ちて、引き、静まり、そして調和へ。
海のリズムのような自然の巡りに寄り添いながら、身体を整え、深いリフレッシュへ導きます。

満汐 みちしお 足浴付き 60分 ¥35,000 / 90分 ¥46,000

足浴 / マリンミネラルオイルトリートメント (ツール使用)

海のミネラルの恵みで身体を満たすタラソオイルトリートメント。

海のエッセンスを含んだボディオイルが身体をやさしく包み込み、軽やかでしなやかな状態へ導きます。

引汐 ひきしお 足浴 シャワー付き 90分 ¥49,000 🍃

足浴 / ナチュラルシュガー&マリンソルトスクラブ / マリンミネラルオイルトリートメント

シュガーとマリンソルトを用いたスクラプトリートメント。

心地よい刺激のスクラブが古い角質をやさしく整え、海のミネラルを含んだオイルが肌をなめらかに整えます。不要なものをそっと手放すように、肌と身体をすっきり整える爽やかなリフレッシュケアです。

潮衣 しおい 足浴 シャワー付き 60分 ¥33,000 🍃

足浴 / 海藻ボディラップ / マリンミネラルオイル仕上げ

海藻由来のミネラルを用いたボディラップ。

海の恵みに包まれるような温もりの中で、肌を潤いで満たし、しっとりと整えます。

漣 さざなみ 足浴 シャワー付き

海の恵みを取り入れたスクラブとボディトリートメントを組み合わせたタラソボディリチュアル。

海の循環のような自然の調和を感じながら、身体を整え、深いリラクゼーションへ導きます。

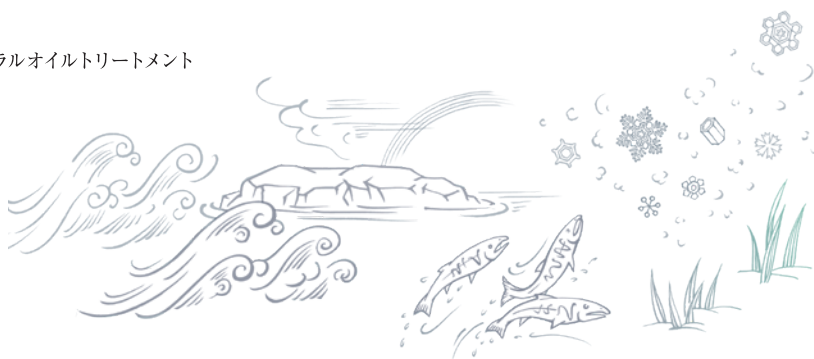
漣120 120分 ¥59,000 🍃

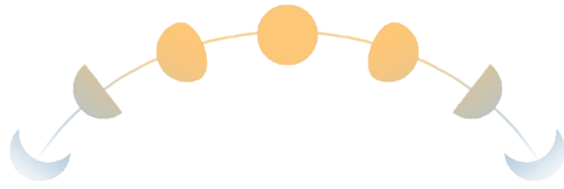
足浴 / ナチュラルシュガー&マリンソルトスクラブ / マリンミネラルオイルトリートメント

漣150 150分 ¥69,000 🍃

足浴 / ナチュラルシュガー&マリンソルトスクラブ /
海泥パック (背中) / マリンミネラルオイルトリートメント

🍃 事前のご予約をお願いいたします。





～Enhancements～ オプション

🍊 トリートメントとあわせてご利用ください。
🍊 こちらのメニューは割引の対象外です。

Body Enhancements

• エクスプレスボディ	30分 ¥18,000
• バック&ショルダー	30分 ¥16,000
• ネック&ショルダー	15分 ¥10,000

Facial Enhancements

• エクスプレスフェイシャル オルラヌ ロワイヤル	30分 ¥28,000
• エクスプレスフェイシャル オルラヌ B21	30分 ¥23,000
• エクスプレスフェイシャル アナヤケ	30分 ¥20,000
• アイケア	15分 ¥10,000

Targeted Enhancements

• ヘッドタッチ	15分 ¥8,000
• ボディスクラブ	15分 / 1パーツ ¥9,000
• リフレクソロジー(フット／ハンド)	30分 ¥12,000
• 海泥パック(背中)	30分 / 1パーツ ¥10,000

～Body & Facial Combinations～

🍊 他の割引との併用はいたしかねます。

• ラディアンス (ボディ〈薫り 60分〉+フェイシャル〈ロワイヤル 60分〉／150分:ボディ90分)	120分 ¥68,000 / 150分 ¥75,000
• ルミエール (ボディ〈薫り 60分〉+フェイシャル〈B21 60分〉／150分:ボディ90分)	120分 ¥65,000 / 150分 ¥72,000
• リチャージ (ボディ〈薫り 60分〉+フェイシャル〈アナヤケ 60分〉／150分:ボディ90分)	120分 ¥62,000 / 150分 ¥69,000

