

オークラ フィットネス&スパ 利用規則

本施設をご利用いただく皆様に、快適で安全にお過ごしいただけますよう、下記の事項をお守りくださいますようお願い申し上げます。

本施設が常に清潔で快適な環境を保ち、皆様の健康づくりの場としてご利用いただけますよう、皆様のご理解とご協力をお願い申し上げます。

1. 本施設のご利用は、13 歳以上のお客様に限らせていただきます。
2. 現金、クレジットカードなどの貴重品は必ずセーフティーボックスにお預けください。当ホテルはセーフティーボックスをのぞく施設内での盗難事故に責任を負いかねますのでご注意ください。
セーフティーボックスにお預かりした貴重品が、盗難などにより滅失・毀損した場合、当ホテルは、金 100,000 円の限度においてのみ責任を負います。
3. 本施設内は全面禁煙です。
4. 酒気を帯びてのトレーニング、遊泳、サウナのご利用は危険ですからご遠慮ください。
5. トレーニング、遊泳中気分が悪くなったり、痛みを覚えた場合はすぐにお申し出ください。
6. 皮膚疾患、外傷などで包帯をされた方、そのほか伝染性疾患を有する方は監督官庁の指示によりご利用をお断りいたします。
7. 刺青、タトゥーのある方は本施設のご利用をご遠慮いただく場合がございます。
8. 本施設内への飲食物の持ち込みは固くお断りいたします。
9. お客様の利用状況により、ジム・プールが混み合うことがございますので、あらかじめご了承くださいますようお願いいたします。
10. ロッカー・靴箱の利用について
ロッカーのご予約、靴箱のご指定・ご予約などはお受けできませんので、あらかじめご了承くださいますようお願いいたします。また、ロッカー・靴箱内での盗難事故などにつきましても当ホテルは責任を負いかねますのでご注意ください。
11. ジムの利用について
 - イ) ご利用に際しましては原則、本施設貸与のトレーニングウェア、シューズをご着用ください。または本施設の認めるトレーニングウェア、シューズ（室内用スニーカー）をご着用ください。
 - ロ) トレーニング前には、必ず体調チェックを受けてから運動を開始してください。
 - ハ) トレーニング機器のご利用には、必ずトレーナーの指示をお受けください。

ニ) ジムマシーン、体操、ストレッチ、ウェイトなどのご利用は先着順になっており、状況によってはお待ちいただくことがございます。また、トレーナーの指名は出来ませんので併せてご了承ください。

ホ) 縄跳びのご利用はご遠慮ください。

12. プールのご利用について

イ) ご利用に際しましては、シャワーにて身体をよく流した上お入りください。特にマッサージオイル、ヘアオイル、お化粧品は十分に洗い落としてからご遊泳ください。

ロ) ご遊泳に際しましては、男性、女性共必ずスイミングキャップをご着用いただきます。

ハ) 遊泳中は腕時計、ブレスレット、イヤリング、ネックレス、メガネなどの装身具は危険なので着用しないようお願いいたします。また、足ひれ、シュノーケル、パドルなどのご利用や飛び込みなどの危険な行為は、ほかのお客様にご迷惑となりますのでご遠慮ください。

ニ) プール内での浮輪の使用、ボール投げなどの遊びはほかのお客様のご迷惑となりますのでご遠慮いただきます。但し身体に固定する浮き輪などは補助具としてご利用いただけます。

13. サウナ・お風呂のご利用について

イ) 浴槽、サウナは水着着用でのご利用はご遠慮ください。

ロ) 浴槽は、よくシャワーをあびてからご利用ください。特にマッサージオイル、ヘアオイルは十分に洗い落としてからご利用ください。

ハ) 水中でタオルや石鹸の使用、洗髪、遊泳はご遠慮ください。

ニ) サウナの室内およびストーブに湯水をかけることはお遠慮ください。

ホ) サウナ内で水着そのほかを乾燥、濡れたタオルをしぼるなどの行為はお遠慮ください。

ヘ) 浴室内への新聞、雑誌など可燃物および飲食物の持ち込みはご遠慮ください。

ト) サウナ内での各種オイル、塩などのご使用はご遠慮ください。

チ) 高温のドライサウナは身体に対し過度の負担となりますので、当サウナは 90℃～100℃の範囲に設定させていただきます。

リ) サウナ内ではほかの利用者にご配慮の上、迷惑行為はご遠慮ください。

ヌ) スマートフォンなどの持ち込みはご遠慮ください。

14. クラブサロンご利用について

イ) 長時間の打ち合わせなどはご遠慮いただきますようお願いいたします。

ロ) 営業時間は、10:00 から 19:00 でございます。

15. 施設のご利用について

- イ) 本施設内での携帯電話・スマートフォンの通話は、ほかのお客様のご迷惑になりますので指定された場所のみでのご利用とさせていただきます。また、カメラ、ビデオなどのお持ち込みおよびタブレット、スマートフォンなどによる撮影は禁止とさせていただきます。
- ロ) 使用済みタオル、ガウン、トレーニングウェア、スリッパ、水着などは所定のボックスにお返してください。
- ハ) 本施設のご利用に際しましては、次のお客様が気持ち良くご利用いただけますよう、ご協力をお願いいたします。

2026 年 8 月 1 日改定