



SPA MENU

オークラ スパとは

古来より、島国である日本は海を渡ってくる大陸からの文化を取り入れつつ、
日本ならではの豊かな自然がもたらす季節の変化を感じ尊んでまいりました。

その精神は、日本ならではの衣装、食事、住まいといった日常や、
和暦に記される季節ごとのお祭りといった年中行事に反映されています。
そうした日本を感じるおもてなしをモットーとするオークラにとって、
お客様がオークラ スパでお過ごしいただく時間は、
自然の一部として生きてきた日本人の感性を取り戻し、
あらたな活力を創生していくひとときでなくてはならないと考えます。
オークラ スパは、海外から日本を訪れるご滞在客や都市生活をお過ごしの皆様に、
「日本と自然を感じる癒しの時間」をお届けいたします。

The Okura Spa

Packages Recommended Wellness Rituals

オークラスパならではの体験を集めたウェルネスジャーニーです。

•和 楽(わらく)

180分 ¥85,000

日本の文化と美意識、養生の心が調和する、
オークラスパのシグネチャーウェルネス。
日本の文化と美意識に根ざした養生の心をもとに、
心・身体・肌を総合的に調えるトータルウェルネスリチュアルです。
はじめに伽羅の香りを「聞く」ひとときが意識を内側へと導き、
米糠と酒粕を用いた淨めのリチュアルへと続きます。
そして旬月調和に基づき選ばれた和精油によるボディトリートメントが、
巡りと静かな安らぎを深め、内側から満ちる調和と余韻へとつなげてゆきます。
仕上げに、東西の美を融合させたANNAYAKEのショートフェイシャルを。
日本ではオークラスパだけで体験できる、特別なトリートメントです。
オークラスパがご提供する日本のトータルリチュアルを心ゆくまでご堪能ください。

•香 薫(こうくん)

165分 ¥72,000

植物のちからに包まれ、呼吸と内側のリズムを調えるボタニカルリチュアル。
蒸した和草ハーブボールによる温もりのトリートメントを中心に、
植物の恵みが呼吸と身体の緊張に穏やかに働きかける、
トータルボタニカル・ウェルネスリチュアルです。
植物の香気を含んだ蒸気が呼吸を楽に導き、ハーブボールのやわらかな温もりが、
筋肉の強張りをゆるめ、張りつめた神経と緊張を、静かにほどいてゆきます。
その後、旬月調和に基づき選ばれた和精油によるオイルトリートメントで巡りを調べ、
心身を深い安定感へと導きます。
仕上げには植物由来のエッセンスを用いたANNAYAKEショートフェイシャルを組み合わせ、
全身でえた感覚を、肌の印象へとやさしく映し出します。
植物のちからに身を委ね、心身を再び調和へと導くボタニカルウェルネス体験です。

•海 透(かいとう)

[スパスイートルーム限定、海水ジャグジーバス(フリーズドライ製法)付き/お一人様専用] 180分 ¥79,000

海の恵みに身をゆだね、内側から澄みわたるタラソリチュアル。
海水・海泥・海由来ミネラルの浄化と再生の力を取り入れ、
心身に溜まった余分な緊張や滞りを穏やかに解き放つ、
トータルタラソ・ウェルネスリチュアルです。
海水ジャグジーバスで身体を芯から温め巡りを促した後、ミネラルを含んだ
スクラブ・海泥パック・オイルトリートメントが深部へと働きかけ、
まるで潮が引くように不要な力みが静かにほどけてゆきます。
仕上げにはマリンミネラルのマッドマスクによるショートフェイシャルで、
肌に透明感と潤いをもたらし、心身は澄んだ軽やかさに包まれた穏やかな余韻へ。
都会にいながら母なる海の再生力に身をゆだねる、
オークラスパのスパスイート限定の特別なひとときをお愉しみください。



Yawaragi Japanese traditional ritual

オークラ スパのシグネチャーリチュアルです。

日本には1200年前から伝わる「香りを聞く」文化があります。

その香りは心に穏やかな時間と深い癒しをもたらします。

香木の中でも最も珍重される『伽羅』を取り入れ、奥深い香りを体験していただける、

日本の伝統的な手法を用いた、オークラ スパならではのシグネチャーリチュアルです。

日本を感じる心地よいトリートメントで、特別なひとときをご堪能ください。

Body Treatment

要事前予約

●和 瘧(わゆ) 足浴・シャワー付 90分 ¥46,000

日本の伝統文化と自然の恵みを感じるトリートメントです。

まずは伽羅の穏やかな香りで、心を静かに日常の喧騒から解き放たれます。

温かな天然石がお体にそっと寄り添い優しくほぐし、

ユネスコ無形文化遺産の和食で親しまれる酒粕にてボディラップ。

日本で受け継がれてきたスキンケアで肌に潤いを与えしっとり整えます。

仕上げにはお米のオイルで艶をプラス。

セラピストの心をこめた手技が、静かで穏やかな時を紡ぎ出します。

●和 爽(わそう) 足浴・シャワー付 90分 ¥46,000

日本の代表的な自然素材を取り入れた伝統的ナチュラルトリートメントです。

まずは伽羅の穏やかな香りに包まれ、心を静かに日常の喧騒から解き放たれます。

温かな天然石がお体にそっと寄り添い優しくほぐし、

日本の自然素材、米ぬかを使用したやさしいゴマージュが、

肌を清らかで滑らかな肌触りに整え、お米のオイルで心地よい仕上がりに。

最後にヘッドタッチで心地よさの余韻を感じながら穏やかなひとときを締めくくります。





Nukumori Hot treatment

エネルギーを高めイキイキとしたい方に。

植生の豊かな日本は薬草の宝庫。

人々は平安の時代から薬玉を作り、さまざまな薬草を日々の暮らしに活用してきました。

日本の植物の恵みを存分に楽しむオークラ スパ オリジナルブレンドの

和草ハーブボールと天然石をとりいれた2つのホット リラクゼーション トリートメントです。

心地よい温もりに包まれ、穏やかなひとときをお楽しみいただけます。

Body Treatment

要事前予約

•和 溫(わおん)足浴付 90分 ¥48,500

和草ハーブボールとオイルによるホットトリートメントです。

日本の薬草文化に着想を得て選ばれた和草を、

オークラスパオリジナルの配合でブレンドしたハーブボールを温め、

やさしく身体に当てながら温もりを巡らせていくホットトリートメントです。

植物の香りが深い呼吸を誘い心身を穏やかにゆるめた後、

ボタニカルオイルによる全身トリートメントで、

ぬくもりに包まれるような安らぎの余韻をご体感いただけます。

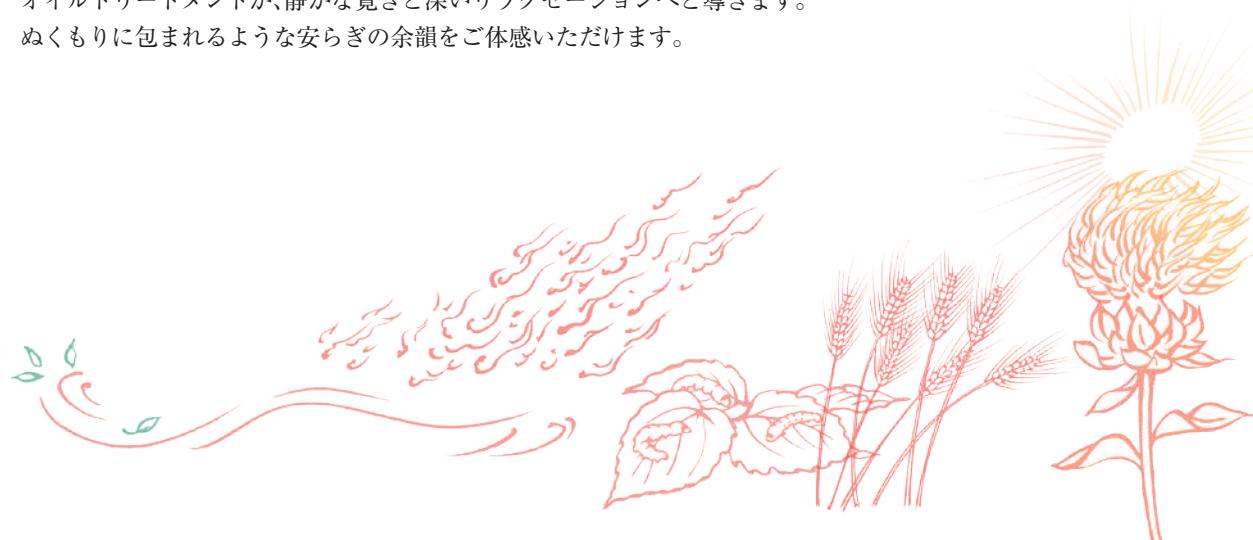
•和 暖(わだん)足浴付 90分 ¥48,500

天然石とアロマオイルによるホットトリートメントです。

温めた天然石を用い、なめらかな石のタッチとともに安定した温感がゆっくりと伝わっていくホットトリートメントです。

石ならではの心地よい温もりが穏やかに持続し、香りと石と手のタッチを組み合わせたオイルトリートメントが、静かな寛ぎと深いリラクゼーションへと導きます。

ぬくもりに包まれるような安らぎの余韻をご体感いただけます。



Yasuragi Japanese essential oil treatment

心身のリラクゼーションを望む方に。

月の満ち欠け、四季の変化など自然のサイクルと陰陽五行を調和させた和精油による

アロマオイルトリートメントです。平安貴族たちはオリジナルの練香を披露しあう「薰物合わせ」をたしなんでいました。その香りは「六種の薰物(むくさのたきもの)」として今に伝わっています。その古き良き香り名を採用し、日本の自然で育まれた植物から抽出された繊細な香りの和精油と、洋(うみ)を渡ってきた力強い香りの洋精油のブレンドにて、セラピストが心を込めて紡ぎだす、穏やかなひとときをお楽しみください。

Body Treatment

• 薫り (かおり)足浴付

60分 ¥31,000／ 75分 ¥38,000

90分 ¥41,000／ 120分 ¥53,000

日本の自然を感じる香りとセラピストのおもてなしと、やすらぎの時間へと導きます。季節の移ろい、陰陽五行、月の満ち欠けに思いを馳せ厳選した本日の精油3種をご用意しました。その日の気分や直感に従い、お好きな香りをお選びいただけます。キャリアオイルもお一人おひとりに合わせてセラピストが最適なものをお提案。施術部位もご希望に応じてカスタマイズできる、貴方だけのやすらぎの時間をお届けします。

• 韶き (ひびき)足浴付

60分 ¥36,000／ 90分 ¥47,000

深層に確かに響くタッチが、静かな解放へと導くトリートメントです。

深層に“響かせる”タッチと繊細な深部アプローチで、身体の状態を見極めながらこわばりを静かにゆるめるディープリラクゼーショントリートメント。先ずはじめに、当日の状態に合わせて「温めてゆるめる香り」「巡らせる香り」「心を整える香り」からご提案。呼吸に寄り添うストロークが内側の緊張を柔らかくほどいてゆきます。

※当スパのトリートメントはリラクゼーションを目的としており、治療的なディープティッシュマッサージではございません。





Kagayaki Facial treatment

お肌のビューティアップをお望みの方に。

ORLANEは世界に先駆けてエイジングケアを追究してきた歴史あるパイオニアブランド。

「年齢を重ねても美しくありたい」と願う女性の思いに寄り添い、独自の美容哲学とエステティックの知見を融合させた特別なプログラムをご提供いたします。

ANNAYAKEは日本とフランスの共同開発で生まれたスキンケアブランド。

竹・椿・柚子など日本の伝統的素材を活かした東西の美の融合をご提案いたします。

◆エイジングケア…年齢に応じたお手入れ

Facial Treatment

ORLANE

- オルラース ロワイアル トリートメント 90分 ¥60,000

年齢を重ねても、健やかでいきいきとした印象の肌を目指したい方に。

ロワイアルラインによるラグジュアリートリートメントコース。ロイヤルゼリーとK24ピュアゴールドの上品な輝きが特別な時間を彩ります。至福のひとときを、ぜひご堪能ください。

- オルラース B21 トリートメント 75分 ¥46,000

年齢の積み重ねによるお悩みや不安を感じている方に。

長年世界中で愛されているB21ラインでケアするコース。

エイジレスビューティーを目指す方へ。上質な時間をご体感ください。

ANNAYAKE

- アナヤケ フェイシャルトリートメント 60分 ¥33,000／90分 ¥43,700

お肌をやさしく整えたい時に。

ANNAYAKEはORLANEの姉妹ブランドです。

コンディションに合わせた独自のトリートメントをご提案いたします。

日本ではオークラ スパでのみ体験できるトリートメントです。

Body Treatment

- アナヤケ ボディトリートメント 足浴付 60分 ¥31,000

コスメティックオイルでボディスキンの艶と輝きを求める方に。

2つの香りから当日の気分でお選びいただけます。

•夏におすすめの瑞々しい「パンプー(オークラ スパだけの香り)」

•冬におすすめの華やかな「ホワイトフラワー」



水

Suri
Water

Totonoe Thalassotherapy treatment

海の恵みを感じるトリートメントを体感されたい方に。

地球の生命の起源である母なる「海」の秘めたるパワー。

その力をタラソテラピーの発祥地であるフランス ブルターニュ地方で開発された、

テクノロジーとナチュラルさを大切にしたプロユース プロダクトを使用する、

海のエッセンスを活かした「タラソ リラクゼーション トリートメント」です。

Body Treatment

•**満汐(みちしお)**足浴付 60分 ¥33,000／90分 ¥48,500

ボディラインを意識したトリートメントをお求めの方に。

ハンドテクニックと専用ツールを組み合わせたモデラージュトリートメント。

お客様一人ひとりに合わせてセレクトしたツールが海の恵みを活かす

「タラソ リラクゼーション オイル トリートメント」です。

•**引汐(ひきしお)**足浴・シャワー付 90分 ¥48,500

ナチュラルスクラブとマリンミネラルを用いたトリートメントです。

シュガーとマリンソルトのスクラブによる心地よい刺激を体感できるリフレッシュ ケア。

海をイメージしたマリンミネラルのオイルが、豊かで爽快な

貴方の特別なリフレッシュタイムを演出いたします。

•満汐、引汐を組み合わせたコース。 120分 ¥56,000

要事前予約

•**アンブロップモン ボディラップ** 足浴・シャワー付 60分 ¥33,000

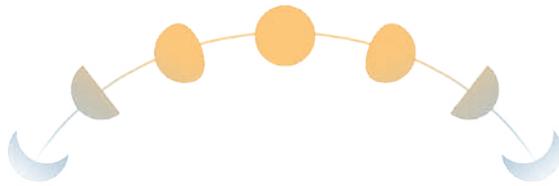
海藻のクリアリングボディパックです。

海藻由来のミネラルで乾燥を防ぎ、肌を潤いで満たします。

まるで海の中にいるようなリフレッシュ感を感じながら、

スパならではの心地よいひとときをお楽しみください。





～Option Menu～

◆ 単品でのご利用はできません。
◆ Optionメニューには割引の適応はできかねます。

- ショート フェイシャル アナヤケ 30分 ¥18,500
- ショート フェイシャル オルラーヌ B21 30分 ¥23,000
- ショート フェイシャル オルラーヌ ロワイヤル 30分 ¥28,000
- ショート ボディ 30分 ¥16,500
- リフレクソロジー(フット or ハンド) 30分 ¥12,500
- ヘッドタッチ 15分 ¥7,500
- アイケア トリートメント 15分 ¥8,500
- ボディ スクラブ 15分／1パート ¥8,500
- ブーマリングランド(ゲランドの海泥パック) 30分／1パート ¥9,500

～Facial & Body Combination Menu～

◆ 他の割引との併用はできかねます。

- リチャージ 120分 ¥57,000／150分 ¥66,000
(ボディ/薰り 60分 or 90分 & フェイス/アナヤケ 60分)
- ルミエール 120分 ¥61,000／150分 ¥70,000
(ボディ/薰り 60分 or 90分 & フェイス/オルラーヌB21 60分)
- ラディアンス 120分 ¥65,000／150分 ¥74,000
(ボディ/薰り 60分 or 90分 & フェイス/オルラーヌ ロワイヤル 60分)

